



Меню

19 Ноября 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Творог со сметаной	280	311,88
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	210	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Щи суточные	250	168,8
Биточки	75/50	281,25
Каша перловая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Напиток из ягод	180	71,8
Полдник		
Яблоко печённое	100	200,6
Компот	250	108
Ужин		
Котлеты	120	228,75
Пюре гороховое	200	159,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Компот из ягод	200	106,5
Паужин (второй ужин)		
Активилин	200	196,5