Государственное автономное общеобразовательное учреждение
Чукотский окружной профильный лицей
Подписано цифровой подписью: Самыгина Вера Викторовна

Меню

20 Ноября 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Макароны с сыром	280	260,5
Масло сливочное	15	111
Чай	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп гороховый	250	153
Гуляш из отварного мяса	50/75	281,5
Капуста тушенная	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из моркови и яблок	100	98,4
Напиток из шиповника	180	71,8
Полдник		
Печенье	100	271,05
Напиток из ягод	250	77,2
Ужин		
Сосиски отварные	120	240,8
Картофель отварной	200	147,6
Хлеб пшеничный	50	118,2
Кисель из ягод	180	100
Фрукты	100	62
Паужин (второй ужин)		
Бифитон	200	226,8