



Меню

13 Декабря 2023 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша пшеничная		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Сыр		20	75
Чай		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп Овощной с бобовыми		250	192
Бефстроганов из отварного мяса		50/75	108,1
Каша перловая		200	171,59
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Салат овощной		100	146,6
Компот из С/Ф		180	77,24
Полдник			
Напиток из ягод		200	122,93
Фрукты		150	191,2
Ужин			
Рис отварной		200	241,53
Котлеты		120	175,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	118,2
Чай		200	37,4
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	222,7