Подписано цифровой подписью: Самыгина Вера Викторовна

Меню

16 Декабря 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая	280	213,5
Масло сливочное	10	74
Чай	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп лапша	250	156,6
Каша гречневая	200	196,2
Мясо тушенное с луком	50/75	281,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,5
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	180	82,8
Полдник		
Печенье	100	291,9
Кисель из ягод	250	110
Ужин		
Печень по строгановски	75/50	228,75
Картофель отварной	200	172,7
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай	200	37,4
Фрукты	100	42,2
Паужин (второй ужин)		
Кефир	200	222,7