



Меню

25 Января 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная	280	276,7
Масло сливочное	10	74
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
Обед		
Рассольник Ленинградский	250	192
Рыба в томатном соусе с овощами	100/20	108,1
Рис отварной	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат из свеклы с капустой	100	102
Компот из С/Ф	200	71,8
Полдник		
Булочка с корицей	150	191,2
Сок	200	110
Ужин		
Макароны отварные	200	241
Бефстроганов	100/50	175,2
Хлеб пшеничный	50	118,2
Какао с молоком	200	130,8
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	162