



# Меню

19 Января 2024 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая		300	296,9
Сыр		20	75,8
Чай с сахаром		200	37,4
Хлеб пшеничный		60	141,9
<b>Обед</b>			
Щи суточные		250	155,3
Котлеты		100/20	177,12
Каша перловая		200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Овощи по сезону		100	14
Компот из С/Ф		180	71,8
<b>Полдник</b>			
Чай		250	37,4
Яблоко печёное		100	300,6
<b>Ужин</b>			
Печень по строгановски		100/50	171,8
Картофель отварной		200	154,9
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Кисель		180	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Простокваша		200	112,9