



Меню

16 Марта 2024 года

Завтрак		Выход в граммах.	Ккал
Макароны с сыром		280	294,7
Масло сливочное		10	74
Чай с сахаром		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп картофельный с крупой		250	155,2
Каша пшеничная		200	196,2
Мясо отварное		100	177,5
Салат		100	128,5
Компот из С/Ф		180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной		50/50	202,2
Полдник			
Компот из яблок		250	320
Печенье		100	88,5
Ужин			
Оладьи печёночные		100	240,8
Картофель отварной		200	147,6
Хлеб пшеничный		60	141,9
Какао с молоком		180	148,2
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	212,08