



Меню

18 Марта 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша пшеничная		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Сыр		20	75
Чай		200	37,4
Хлеб пшеничный		60	141,9
Обед			
Суп овощной с бобовыми		250	192
Бефстроганов из отварного мяса		100/20	108,1
Каша перловая		200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	240,6
Овощи по сезону		100	102
Компот из С/Ф		180	71,8
Полдник			
Фрукты		150	191,2
Напиток из ягод		200	110
Ужин			
Рис		200	241
Котлеты (говядина)		100/20	175,2
Хлеб пшеничный		50	118,2
Чай		200	37,4
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	162