



# Меню

4 Апреля 2024 года

| Завтрак                |  | Выход в граммах | Ккал   |
|------------------------|--|-----------------|--------|
| Каша рисовая           |  | 280             | 311,88 |
| Масло сливочное        |  | 10              | 74     |
| Чай с сахаром          |  | 210             | 37,4   |
| Хлеб пшеничный         |  | 50              | 118,2  |
| Обед                   |  |                 |        |
| Суп лапша              |  | 250             | 168,8  |
| Мясо тушенное с луком  |  | 100/20          | 162,1  |
| Каша гречневая         |  | 200             | 288    |
| Хлеб пшеничный/ржаной  |  | 50/50           | 220,2  |
| Овощи по сезону        |  | 100             | 14     |
| Компот из С/Ф          |  | 180             | 71,8   |
| Полдник                |  |                 |        |
| Печенье                |  | 100             | 300,6  |
| Кисель из ягод         |  | 250             | 108    |
| Ужин                   |  |                 |        |
| Печень по строгановски |  | 100/20          | 240,8  |
| Картофель отварной     |  | 200             | 172,44 |
| Хлеб пшеничный/ржаной  |  | 50/50           | 118,2  |
| Какао                  |  | 180             | 106,5  |
| Фрукты                 |  | 100             | 42,2   |
| Паужин (второй ужин)   |  |                 |        |
| Кефир                  |  | 200             | 196,5  |