



Меню

14 Октября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах.	Ккал
Макароны с сыром	280	294,7
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп картофельный с крупой	250	155,2
Каша пшеничная	200	196,2
Мясо отварное	100/20	177,5
Компот из С/Ф	180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	202,2
Полдник		
Чай с сахаром	180	38,8
Печенье	100	88,5
Ужин		
Печень по строгановски	100/20	171,8
Картофель отварной	200	147,6
Хлеб пшеничный	60	141,9
Чай с сахаром	180	38,8
Паузин (второй ужин)		
Компот из яблок	250	320,0
Вафли	100	300,6