



Меню

16 Октября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Гречка отварная	200	258,6	
Масло сливочное	10	74,0	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	60	141,9	
Обед			
Суп овощной с бобовыми	250	192	
Бефстроганов из отварного мяса	100/20	108,1	
Каша перловая	200	203,1	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6	
Компот из С/Ф	180	71,8	
Полдник			
Булочка	100	83,4	
Напиток из ягод	200	110	
Ужин			
Рис	200	241	
Котлеты паровая	100/20	175,2	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Чай с сахаром	200	37,4	
Паужин (второй ужин)			
Кисель	180	220,2	