



Меню

17 Октября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная с джемом	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп гороховый с мясом	250	206,2
Плов	320	371,16
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	21,6
Компот из плодов шиповника	180	122,9
Полдник		
Печенье	100	91,2
Напиток	250	106,5
Ужин		
Котлеты	100/20	177,5
Каша гречневая	200	258,6
Хлеб пшеничный	50/30	118,2
Сок	200	110
Паужин (второй ужин)		
Молоко	200	108