



# Меню

19 Октября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Омлет	200	267,0
Икра кабачковая	100	119,0
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский	250	192,0
Чахохбили	100/20	371,6
Рис отварной	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат	100	13,0
Компот из С/Ф	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Мармелад	100	283,0
Чай с сахаром	200	38,8
<b>Ужин</b>		
Макаронник	200	241,0
Хлеб пшеничный	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	162,0