



Меню

25 Октября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах.	Ккал
Каша манная жидкая		280	294,7
Сыр		20	75,8
Чай с сахаром и лимоном		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Борщ Сибирский		250	179,7
Каша перловая		200	196,2
Котлеты		100/20	228,75
Салат		100	128,5
Компот из С/Ф		180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной		50/50	202,2
Полдник			
Чай с сахаром		200	34,7
Зефир		100	88,5
Ужин			
Печень по строгановски		100/20	240,8
Каша гречневая		200	288,7
Хлеб пшеничный		50/30	141,9
Какао с молоком сгущённым		200	148,2
Паужин (второй ужин)			
Фрукты		200	212,08