



Меню

27 Октября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Икра кабачковая	100	119,0
Омлет	200	267,0
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Щи уральские с крупой	250	179,57
Бефстроганов	100/20	218,7
Каша перловая	200	171,59
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	196,2
Салат овощной	100	146,6
Напиток из ягод	180	67,0
Полдник		
Напиток из плодов шиповника	250	122,93
Вафли	100	286,68
Ужин		
Каша ячневая	200	211,53
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
Паужин (второй ужин)		
Активилин	200	214,2