



УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора Государственного автономного
образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский окружной профильный лицей»

Меню

07 Ноября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая молочная	300	275,6	
Масло сливочное	10	74,0	
Чай с сахаром и лимоном	200	34,7	
Хлеб пшеничный	50	94,56	
Обед			
Щи уральские с крупой	250	179,57	
Чахохбили	100/20	371,6	
Рис отварной	200	203,1	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6	
Салат	100	13,0	
Компот из С/Ф	180	71,8	
Полдник			
Мармелад	100	283,0	
Чай с сахаром	200	38,8	
Ужин			
Макаронник	200	241,0	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2	
Какао с молоком	200	130,8	
Паужин (второй ужин)			
Снежок	200	162,0	