



УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора Государственного автономного
образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский окружной профильный лицей»

Меню

08 Ноября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсянка		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Хлеб пшеничный		50	94,56
Чай с сахаром и лимоном		200	37,4
Обед			
Суп солнечный		250	179,57
Мясо с луком		100/20	162,1
Макаронны		200	241,0
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Овощи по сезону		100	113,0
Напиток из ягод		180	67,0
Полдник			
Компот цитрусовый		250	106,5
Вафли		100	120,6
Ужин			
Жаркое		320	386,0
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	118,2
Чай с сахаром		200	38,8
Паужин (второй ужин)			
Йогурт		200	201,4