



УТВЕРЖДАЮ  
И. о. директора Государственного автономного  
образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
«Чукотский окружной профильный лицей»

# Меню

10 Ноября 2024 года

<b>Завтрак</b>	<b>Выход в граммах</b>	<b>Ккал</b>
Икра кабачковая	100	119,0
Омлет	200	267,0
Хлеб пшеничный	50	94,56
Чай с сахаром и лимоном	200	37,4
<b>Обед</b>		
Борщ Сибирский	250	179,7
Котлеты рыбные	100/20	160,5
Гречка отварная	200	258,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	200	71,8
<b>Полдник</b>		
Печенье	100	91,2
Напиток	250	106,5
<b>Ужин</b>		
Бефстроганов	100/20	175,2
Макаронны отварные	200	241,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Какао с молоком	180	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Йогурт	200	112,9