



Меню

24 Ноября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Омлет		200	267,0
Икра кабачковая		100	119,0
Чай с сахаром и лимоном		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп гороховый		250	206,2
Плов		320	371,16
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Овощи по сезону		100	21,6
Компот из плодов шиповника		180	122,9
Полдник			
Печенье		100	91,2
Напиток		250	106,5
Ужин			
Котлеты		100/20	177,5
Каша гречневая		200	258,6
Хлеб пшеничный /ржаной		50/30	118,2
Сок		200	110
Паужин (второй ужин)			
Молоко		200	108