



Меню

26 Ноября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая молочная	300	275,6
Масло сливочное	10	74,0
Чай с сахаром и лимоном	200	34,7
Хлеб пшеничный	50	94,56
Обед		
Щи уральские с крупой	250	179,57
Чахохбили	100/20	371,6
Рис отварной	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат	100	13,0
Компот из С/Ф	180	71,8
Полдник		
Мармелад	100	283,0
Чай с сахаром	200	38,8
Ужин		
Макаронник	200	241,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	162,0