



Меню

29 Ноября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая	280	286,3
Масло сливочное	10	74,0
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп картофельный с макаронами	250	145,3
Котлеты	100/20	228,75
Каша перловая	200	171,59
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	196,2
Салат овощной	100	146,6
Компот из ягод	180	67,0
Полдник		
Напиток из плодов шиповника	250	122,93
Вафли	100	286,68
Ужин		
Каша ячневая	200	211,53
Бефстроганов	100/20	218,7
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
Паужин (второй ужин)		
Фрукты	200	212,08