



# Меню

04 Декабря 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная с джемом	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	206,2
Плов	320	371,16
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	21,6
Компот из плодов шиповника	180	122,9
<b>Полдник</b>		
Молоко	250	106
Булочка	100	83,4
<b>Ужин</b>		
Котлеты	100/20	177,5
Каша гречневая	200	258,6
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Сок	200	110
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Молоко	200	108