



# Меню

05 Декабря 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая молочная	300	275,6
Сыр	20	75,8
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Щи уральские с крупой	250	179,57
Бефстроганов	100/20	218,7
Каша перловая	200	171,59
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	196,2
Салат овощной	100	146,6
Напиток из ягод	180	67,0
<b>Полдник</b>		
Напиток из плодов шиповника	250	122,93
Вафли	100	286,68
<b>Ужин</b>		
Каша ячневая	200	211,53
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Активилин	200	214,2