



# Меню

07 Декабря 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша пшенная молочная	280	213,5
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром и лимоном	200	34,7
Хлеб пшеничный	50	94,56
<b>Обед</b>		
Суп солнечный	250	179,57
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100/20	108,1
Макаронны	200	241,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	113,0
Кисель	180	117,8
<b>Полдник</b>		
Компот цитрусовый	250	106,5
Вафли	100	120,6
<b>Ужин</b>		
Жаркое	320	386,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Какао с молоком	200	110,0
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Йогурт	200	201,4