



Меню

09 Декабря 2024 года

Завтрак	Выход в граммах.	Ккал
Каша манная молочная	280	294,7
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
Обед		
Щи с квашенной капусты	250	155,2
Каша перловая	200	196,2
Мясо тушеное с луком	100/20	162,1
Салат	100	128,5
Компот из С/Ф	180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	202,2
Полдник		
Чай с сахаром	200	34,7
Зефир	100	88,5
Ужин		
Биточки	100/20	201,37
Каша ячневая	200	211,53
Хлеб пшеничный	50/30	141,9
Какао с молоком сгущённым	200	148,2
Паужин (второй ужин)		
Фрукты	200	212,08