



Меню

10 Декабря 2024 года

Завтрак	Выход в граммах.	Ккал
Макароны с сыром и сметаной	280	311,88
Масло сливочное	10	74,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай с сахаром и лимоном	210	38,8
Обед		
Суп из овощей с бобовыми	250	168,8
Плов из птицы	320	471,25
Овощи по сезону	100	14,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	50	102,0
Компот из сухофруктов	180	71,8
Полдник		
Молоко 3,2%	250	108,0
Пирожок с повидлом	100	300,6
Ужин		
Печень по-строгановски	100/20	240,8
Картофель отварной	200	172,44
Хлеб пшеничный	50	118,2
Компот из апельсин	180	106,5
Мандарин	100	42,2
Паужин (второй ужин)		
Ряженка	200	196,5