



Меню

12 Декабря 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная жидкая	280	286,3
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб ржаной	50	102,0
Масло сливочное	15	111,0
Обед		
Уха Ростовская	250	87,3
Гречка отварная	200	288,0
Мясо тушенное с луком	100	162,1
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Салат из свеклы и горошка зеленого консервиров.	100	98,1
Компот из сухофруктов	180	71,8
Полдник		
Булочка с медом	150	291,2
Кисель из ягоды	200	117,8
Ужин		
Капуста тушеная	200	147,6
Оладьи печеночные	100/20	240,8
Хлеб ржаной	50	102,0
Какао с молоком	200	130,0
Яблоко	100	62,0
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	226,8