



Меню

13 Декабря 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	300	395,2
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	40	94,56
Масло сливочное	10	74,0
Обед		
Борщ Сибирский	250	179,7
Каша перловая	200	196,2
Куры в соусе	100/20	281,25
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Овощи по сезону	100	21,6
Компот из яблок	180	88,7
Полдник		
Пирожок с повидлом	100	300,6
Компот из апельсинов	250	106,5
Ужин		
Котлета говяжья	100/20	228,75
Пюре картофельное	200	159,5
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	50	102,0
Компот из ягод	180	67,0
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	201,4