



Меню

16 Декабря 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая молочная	300	275,6
Чай с сахаром	200	37,4
Масло сливочное	15	111,0
Хлеб пшеничный	50	118,8
Обед		
Суп картофельный с макаронами	250	145,3
Котлеты из кур	100/20	291,2
Рис отварной	200	213,3
Овощи по сезону	100	13,0
Компот из ягод	180	67,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Полдник		
Булочка ароматная	100	83,4
Кисель	250	320,0
Ужин		
Гуляш	50/75	202,8
Капуста тушеная	200	148,3
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Сок	200	110,0
Паужин (второй ужин)		
Ряженка	200	217,2