



# Меню

## 19 Декабря 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша молочная пшенная	280	213,5
Масло сливочное	10	74,0
Сыр	20	75,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с мясом	250	206,2
Плов	320	371,06
Овощи по сезону	100	21,6
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	50	102,0
Напиток из плодов шиповника	180	122,9
<b>Полдник</b>		
Напиток из апельсин	250	106,5
Пирожок с яблоком	100	300,6
<b>Ужин</b>		
Каша гречневая	200	258,6
Котлеты свинины	100/20	202,5
Хлеб пшеничный	50	118,2
Сок	180	110,0
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Зефир	50	109,8
Молоко 3,2%	150	108,0