



# Меню

## 20 Декабря 2024 года

<b>Завтрак</b>		
	Выход в граммах	Кккал
Икра кабачковая	100	119,0
Омлет натуральный	200	267,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
<b>Обед</b>		
Щи Уральские с крупой	250	179,57
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52
Пюре картофельное	200	171,59
Винегрет овощной	100	146,6
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	50	102,0
Компот из ягоды	180	77,24
<b>Полдник</b>		
Булочка ароматная	150	286,68
Напиток из плодов шиповника	200	122,93
<b>Ужин</b>		
Бефстроганов	75,50	218,7
Каша ячневая	200	211,53
Хлеб пшеничный	50	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Йогурт	200	222,7