



Меню

21 Декабря 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная	280	276,7	
Масло сливочное	10	74,0	
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8	
Хлеб пшеничный	60	141,9	
Обед			
Рассольник Ленинградский	250	192,0	
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100/20	108,1	
Рис отварной	200	203,1	
Салат из капусты и свеклы	100	102,0	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Хлеб ржаной	60	122,4	
Компот из сухофруктов	180	71,8	
Полдник			
Сок	200	110,0	
Булочка с корицей	150	291,2	
Ужин			
Макаронны отварные	200	241,0	
Бефстроганов	75/50	175,2	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Какао с молоком	180	130,8	
Паужин (второй ужин)			
Снежок	200	262,0	