



# Меню

## 25 Декабря 2024 года

| <b>Завтрак</b>              |        | Выход в<br>граммах | Ккал |
|-----------------------------|--------|--------------------|------|
| Каша молочная рисовая       | 280    | 296,9              |      |
| Чай с сахаром               | 200    | 37,4               |      |
| Хлеб пшеничный              | 60     | 141,9              |      |
| Масло сливочное             | 10     | 74,0               |      |
| <b>Обед</b>                 |        |                    |      |
| Уха Ростовская              | 250    | 87,3               |      |
| Гречка отварная             | 200    | 258,5              |      |
| Поджарка (свинина)          | 100/20 | 232,12             |      |
| Хлеб ржаной                 | 50     | 122,4              |      |
| Хлеб пшеничный              | 60     | 141,9              |      |
| Овощи по сезону             | 100    | 14,0               |      |
| Компот из сухофруктов       | 180    | 71,8               |      |
| <b>Полдник</b>              |        |                    |      |
| Вафли                       | 150    | 300,6              |      |
| Молоко 3,2%                 | 200    | 106,0              |      |
| <b>Ужин</b>                 |        |                    |      |
| Печень по-строгановски      | 75/50  | 171,8              |      |
| Картофель отварной          | 200    | 154,9              |      |
| Хлеб пшеничный              | 50     | 118,2              |      |
| Хлеб ржаной                 | 50     | 102,0              |      |
| Какао с молоком             | 180    | 130,8              |      |
| <b>Паузин (второй ужин)</b> |        |                    |      |
| Йогурт                      | 150    | 217,2              |      |
| Зефир                       | 50     | 118,6              |      |