



Меню

30 Декабря 2024 года

Завтрак		
	Выход в граммах	Ккал
Икра кабачковая	100	119,0
Омлет натуральный	200	267,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Обед		
Щи Уральские с крупой	250	179,57
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52
Пюре картофельное	200	171,59
Винегрет овощной	100	146,6
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	50	102,0
Компот из ягоды	180	77,24
Полдник		
Булочка ароматная	150	286,68
Напиток из плодов шиповника	200	122,93
Ужин		
Бефстроганов	75,50	218,7
Каша ячневая	200	211,53
Хлеб пшеничный	50	118,2
Какао с молоком	200	130,8
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	222,7