



Меню

31 Декабря 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная		280	276,7
Масло сливочное		10	74,0
Чай с сахаром и лимоном		200	38,8
Хлеб пшеничный		60	141,9
Обед			
Рассольник Ленинградский		250	192,0
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами		100/20	108,1
Рис отварной		200	203,1
Салат из капусты и свеклы		100	102,0
Хлеб пшеничный		50	118,2
Хлеб ржаной		60	122,4
Компот из сухофруктов		180	71,8
Полдник			
Сок		200	110,0
Булочка с корицей		150	291,2
Ужин			
Макароны отварные		200	241,0
Бефстроганов		75/50	175,2
Хлеб пшеничный		50	118,2
Какао с молоком		180	130,8
Паужин (второй ужин)			
Снежок		200	262,0