



# Меню

## 08 Января 2025года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша молочная рисовая	280	296,9	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	60	141,9	
Масло сливочное	10	74,0	
<b>Обед</b>			
Уха Ростовская	250	87,3	
Гречка отварная	200	258,5	
Поджарка (свинина)	100/20	232,12	
Хлеб ржаной	60	122,4	
Хлеб пшеничный	60	141,9	
Овощи по сезону	100	14,0	
Компот из сухофруктов	180	71,8	
<b>Полдник</b>			
Пирожки с повидлом	150	300,6	
Молоко 3,2%	200	106,0	
<b>Ужин</b>			
Печень по-строгановски	75/50	171,8	
Картофель отварной	200	154,9	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Хлеб ржаной	50	102,0	
Какао с молоком	180	130,8	
<b>Паузин (второй ужин)</b>			
Йогурт	150	217,2	
Зефир	50	118,6	