



# Меню

## 14 Января 2025года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная	280	276,7
Масло сливочное	10	74,0
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский	250	192,0
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100/20	108,1
Рис отварной	200	203,1
Салат из капусты и свеклы	100	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	60	122,4
Компот из сухофруктов	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Сок	200	110,0
Булочка с корицей	150	291,2
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные	200	241,0
Бефстроганов	75/50	175,2
Хлеб пшеничный	50	118,2
Какао с молоком	180	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	262,0