



Меню

15 Января 2025года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная с джемом	280	395,2
Масло сливочное	10	74,0
Чай с сахаром	200	34,7
Хлеб пшеничный	40	94,56
Обед		
Суп Картофельный с рыбой	250	94,2
Рыба припущенная	100/20	116,0
Картофель запеченный в молоке	200	162,0
Салат из свеклы с маслом растительным	100	150,1
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб /ржаной	50	102,0
Кисель	180	117,8
Полдник		
Пирожок с повидлом	150	300,6
Компот из цитрусовых	200	106,5
Ужин		
Плов	380	494,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Компот из ягод	200	66,0
Паужин (второй ужин)		
Мармелад	50	106,2
Фрукты	150	100,8