



Меню

17 Января 2025года

| Завтрак | Выход в граммах. | Ккал |
|-----------------------------|------------------|--------|
| Макароны с сыром и сметаной | 280 | 311,88 |
| Масло сливочное | 10 | 74,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 210 | 38,8 |
| Обед | | |
| Суп из овощей с бобовыми | 250 | 168,8 |
| Плов из птицы | 320 | 471,25 |
| Овощи по сезону | 100 | 14,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,2 |
| Хлеб ржаной | 50 | 102,0 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 71,8 |
| Полдник | | |
| Молоко 3,2% | 250 | 108,0 |
| Пирожок с повидлом | 100 | 300,6 |
| Ужин | | |
| Печень по-строгановски | 100/20 | 240,8 |
| Картофель отварной | 200 | 172,44 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,2 |
| Компот из апельсин | 180 | 106,5 |
| Мандарин | 100 | 42,2 |
| Паужин (второй ужин) | | |
| Ряженка | 200 | 196,5 |