



# Меню

## 19 Января 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая молочная	300	275,6
Чай с сахаром	200	37,4
Масло сливочное	15	111,0
Хлеб пшеничный	50	118,8
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронами	250	145,3
Котлеты из кур	100/20	291,2
Рис отварной	200	213,3
Овощи по сезону	100	13,0
Компот из ягод	180	67,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Полдник</b>		
Булочка ароматная	100	83,4
Кисель	250	320,0
<b>Ужин</b>		
Гуляш	50/75	202,8
Капуста тушенная	200	148,3
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Сок	200	110,0
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Ряженка	200	217,2