



Меню

20 Января 2025 года

Завтрак	Выход в граммах.	Ккал
Запеканка творожная с джемом	300	395,2
Масло сливочное	10	74,0
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	40	94,56
Обед		
Борщ Сибирский	250	179,7
Запеканка картофельная с печенью	320	364,6
Овощи по сезону	100	12,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	50	102,2
Кисель	180	117,8
Полдник		
Сок	250	126,0
Мармелад	100	283,0
Ужин		
Биточки	100/20	201,37
Макароны отварные	200	234,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Напиток из ягод	180	65,1
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	252,2

