



# Меню

## 23 Января 2025 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Икра кабачковая	100	119,0	
Омлет натуральный	200	267,0	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8	
<b>Обед</b>			
Щи Уральские с крупой	250	179,57	
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52	
Пюре картофельное	200	171,59	
Винегрет овощной	100	146,6	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Хлеб ржаной	50	102,0	
Компот из ягоды	180	77,24	
<b>Полдник</b>			
Булочка ароматная	150	286,68	
Напиток из плодов шиповника	200	122,93	
<b>Ужин</b>			
Бефстроганов	75,50	218,7	
Каша ячневая	200	211,53	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Какао с молоком	200	130,8	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Йогурт	200	222,7	