



# Меню

## 25 Января 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная с джемом	280	395,2
Масло сливочное	10	74,0
Чай с сахаром	200	34,7
Хлеб пшеничный	40	94,56
<b>Обед</b>		
Суп Картофельный с рыбой	250	94,2
Рыба припущенная	100/20	116,0
Картофель запеченный в молоке	200	162,0
Салат из свеклы с маслом растительным	100	150,1
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб /ржаной	50	102,0
Кисель	180	117,8
<b>Полдник</b>		
Пирожок с повидлом	150	300,6
Компот из цитрусовых	200	106,5
<b>Ужин</b>		
Плов	380	494,0
Хлеб пшеничный	50	118,2
Компот из ягод	200	66,0
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Мармелад	50	106,2
Фрукты	150	100,8