



Меню

27 Февраля 2025 года

| Завтрак | Выход в граммах | Ккал |
|--------------------------------------|-----------------|--------|
| Каша «Дружба» | 220 | 192,82 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 113,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 43,45 |
| Сыр (порции) | 15 | 21,5 |
| Фрукты | 100 | 67,0 |
| Обед | | |
| Овощи по сезону | 100 | 46,0 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 107,25 |
| Сметана | 15 | 9,3 |
| Оладьи из печени | 120 | 249,82 |
| Рагу из овощей | 200 | 129,34 |
| Напиток из шиповника | 200 | 97,0 |
| Фрукты | 100 | 67,0 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 |
| Полдник | | |
| Соки фруктовые | 200 | 80,0 |
| Оладьи с яблоками | 100 | 212,12 |
| Повидло | 50 | 98,0 |
| Ужин | | |
| Кнели рыбные припущенные | 120 | 239,16 |
| Картофельное пюре (с маслом) | 180 | 207,43 |
| Чай с лимоном | 200 | 55,86 |
| Масло порциями | 10 | 66,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,52 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Паужин (второй ужин) | | |
| Снежок | 200 | 100,0 |