



# Меню

## 08 Марта 2025 года

<b>Завтрак</b>		
	Выход в граммах	Кккал
Суп молочный с крупой	245	254,8
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	80	139,04
Масло (порциями)	10	66,0
Сыр (порциями)	15	21,5
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	100	32,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Птица отварная	110	256,15
Рагу из овощей	200	129,34
Компот из ягод	200	55,4
Фрукты	100	67,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	80,0
Запеканка из творога	130	271,7
Молоко сгущенное с сахаром	30	17,65
<b>Ужин</b>		
Печень по-строгановски	100	85,7
Котлеты рыбные любительские	120	137,6
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Чай с молоком и сахаром	200	75,34
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Фрукты	100	43,0
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Йогурт	200	154,0