



Меню

12 Марта 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная пшеничная	250	182,0
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порции)	15	21,5
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	81,0
Птица отварная	110	256,15
Картофель, тушеный с луком	180	180,0
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	80,0
Сырники из творога и морковью	150	267,0
Соус молочный (сладкий)	40	46,0
Ужин		
Тефтели мясные (ежики)	100	124,5
Капуста тушеная	180	228,6
Чай с сахаром	200	35,82
Масло порциями	10	66,0
Яблоко	100	67,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	154,0