



Меню

17 Марта 2025 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	273,8
Кофейный напиток	200	90,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	21,5
Обед		
Овощи по сезону	100	75,6
Суп картофельный с вермишелью	250	110,83
Рагу из птицы	280	347,2
Компот из смеси сухофруктов	200	90,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	80,0
Запеканка из творога	130	271,7
Соус фруктовый	30	78,12
Ужин		
Кнели рыбные припущенные	120	239,16
Картофельное пюре (с маслом)	180	207,43
Чай с лимоном	200	55,86
Масло (порциями)	10	66,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
Паужин (второй ужин)		
Кефир	180	81,0
Фрукты	100	67,0