



# Меню

## 20 Марта 2025 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	250	332,75
Какао с молоком	200	110,88
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	21,5
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0
Суп картофельный с клецками	250	119,25
Плов из птицы	280	371,48
Кисель из концентрата плодового и ягодного	200	122,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
<b>Полдник</b>		
Соки фруктовые	200	80,0
Запеканка из творога с яблоками	130	243,1
Повидло	40	62,8
<b>Ужин</b>		
Поджарка из рыбы	120	159,7
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	35,82
Масло (порциями)	10	66,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	104,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	180	90,0
Фрукты	100	67,0