



Меню

21 Марта 2025 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Омлет натуральный	200	236,2	
Горошек зеленый консервированный	55	36,84	
Кофейный напиток с молоком	200	90,0	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Сыр (порциями)	15	21,5	
Обед			
Салат из картофеля с солеными огурцами	100	66,0	
Суп-харчо	250	165,25	
Тефтели мясные (ежики)	100	124,5	
Капуста тушеная	180	228,6	
Компот из смеси сухофруктов	200	90,0	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Хлеб пшеничный	80	139,04	
Полдник			
Молоко кипяченое	200	107,0	
Булочка «Пермская»	50	198,5	
Фрукты	100	67,0	
Ужин			
Салат из квашенной капусты	100	85,7	
Котлеты рыбные любительские	120	127,2	
Картофельное пюре (с маслом)	180	207,43	
Соки фруктовые	200	80,0	
Масло (порциями)	10	66,0	
Хлеб пшеничный	40	69,52	
Хлеб ржаной	60	104,4	
Паужин (второй ужин)			
Активин	180	99,0	
Фрукты	100	67,0	