



Меню

22 Марта 2025 года

| Завтрак | | |
|-----------------------------------|-----------------|--------|
| | Выход в граммах | Кккал |
| Суп молочный с крупой | 245 | 254,8 |
| Какао с молоком | 200 | 110,88 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 |
| Масло (порциями) | 10 | 66,0 |
| Сыр (порциями) | 15 | 21,5 |
| Обед | | |
| Овощи по сезону | 100 | 32,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 |
| Птица отварная | 110 | 256,15 |
| Рагу из овощей | 200 | 129,34 |
| Компот из ягод | 200 | 55,4 |
| Фрукты | 100 | 67,0 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 139,04 |
| Полдник | | |
| Соки фруктовые | 200 | 80,0 |
| Запеканка из творога | 130 | 271,7 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 17,65 |
| Ужин | | |
| Печень по-строгановски | 100 | 85,7 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 202,14 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 75,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,52 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Фрукты | 100 | 43,0 |
| Паузин (второй ужин) | | |
| Йогурт | 200 | 154,0 |